

Les premières minutes suivant un accident sont cruciales pour sauver la vie d'une personne. Initiation aux Premiers Secours pour le grand public permet à tous ceux qui le désirent d'appréhender la conduite à tenir face à un accident de la vie courante en attendant les secours (protection, alerte et gestes de premiers secours).

Nous vous proposons cette formation sur le grand Sud, où un professionnel du domaine du secourisme pourra vous former sur les gestes qui sauvent.

## Public concerné

Personnel de l'entreprise

## Pré-requis

Aucun

## Type de formation

Inter ou intra entreprise

## Durée de la formation

3 heures

## Nombre de participants

10 maximum

## Modalités pédagogiques

Stage en présentiel continu ou discontinu

## Tarifs de la formation

Devis personnalisé suite à un entretien individuel  
Prise en charge des frais de formation possible

## Lieu de formation

La Bastide  
122 Avenue Clément Escoffier  
13500 Martigues

## Nous contacter

Olivier BALS  
06.18.10.28.03  
contact@noitulos-solution.com  
www.noitulos-solution.com

## OBJECTIF GENERAL

Apprentissage des gestes essentiels de secours d'urgence

## OBJECTIF PEDAGOGIQUE ET CONTENU DETAILLE

### PROGRAMME

- Accueil des participants, présentation du formateur
- Tour de table, les attentes des participants
- Présentation de la formation, de ses objectifs, de son organisation
- Les actions à conduire dans une situation d'exception – La catastrophe – (Durée : 1 h 30)
- Dégagement d'urgence des victimes
- Position Latérale de Sécurité (PLS)
- Lutter contre les hémorragies par compression
- Les actions à conduire dans une situation d'arrêt cardiaque (Durée 1 h 30)
- Chaîne de survie : Alerter – Masser - Défilibrer
- Apprentissage du geste
- Réalisation de la réanimation cardio-pulmonaire et DAE
- Remise des attestations de formation
- Bilan de formation

### METHODES UTILISEES

- Participative / active
- Démonstrative et commentée
- Travail de groupe et individuel
- Apprentissage des gestes
- Études de cas
- Mises en situation

### OUTILS PEDAGOGIQUES

- Power Point, projection photos, vidéos, films
- Paper board
- Plan d'intervention SST
- Mannequins adulte, enfant, nourrisson avec protection individuelle) -DAE
- Petit matériel pour mise en situation
- Remise d'un Mémo