

# SENSIBILISATION DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX

En France, 47 % des actifs déclarent devoir (toujours, souvent) se dépêcher, 36 % signalent avoir subi au moins un comportement hostile dans le cadre de leur travail au cours des 12 derniers mois et 33 % disent ne pas éprouver la fierté du travail bien fait (toujours, souvent) (Source enquête Conditions de travail 2013). De nos jours, de plus en plus de salariés se plaignent de mal dormir, d'être irritable, de maux de ventre et cela entraîne des conséquences pour l'entreprise telles que l'absentéisme, perte de marché, turn-over important, burn-out ou plus grave encore. C'est pour cela qu'il est important de mettre en place des modes d'organisation qui soient favorables à la santé physique et mentale des collaborateurs. Cette formation destinée à ceux qui encadrent du personnel permettra de maîtriser les exigences réglementaires, les démarches et les outils méthodologiques du diagnostic et de la prévention des RPS et apprendre à communiquer de façon ascendante et descendante au sein de son entreprise afin de limiter les RPS.

## Public concerné

Membres de la direction  
Responsables qualité, sécurité,  
chef de service, membres des  
CHSCT, représentants des salariés.  
Tout salarié ayant en charge la  
prévention dans l'entreprise.

## Pré-requis

Aucun

## Type de formation

Inter ou intra entreprise

## Durée de la formation

2 jours soit 14 heures

## Nombre de participants

10 maximum

## Modalités pédagogiques

Stage en présentiel continu ou  
discontinu

## Tarifs de la formation

Devis personnalisé suite à un  
entretien individuel  
Prise en charge des frais de  
formation possible

## Lieu de formation

La Bastide  
122 Avenue Clément Escoffier  
13500 Martigues

## Nous contacter

Olivier BALS  
06.18.10.28.03  
contact@noitulos-solution.com  
www.noitulos-solution.com

## OBJECTIF GENERAL

- Identifier les enjeux de la prévention des risques psychosociaux
- Définir les risques psychosociaux
- Repérer les liens entre le travail et les RPS.
- Différencier les causes et les conséquences des RPS

## OBJECTIF PEDAGOGIQUE ET CONTENU DETAILLE

### ETRE CAPABLE DE SITUER LA FORMATION RPS DANS LE CADRE DE L'ORGANISATION DE SON ENTREPRISE ET D'EN CONNAÎTRE LES ENJEUX

- Savoir et comprendre avant d'agir
- Maîtriser les obligations de l'employeur et les exigences réglementaires
- Découvrir les principes généraux de préventions et le DUER (document unique d'évaluation des risques professionnels)
- Identifier les enjeux juridiques, économiques, sociaux et humains
- Savoir quels sont les interlocuteurs clefs de l'entreprise et hors entreprise concernant les RPS

### DIFFERENCIER LES CAUSES, DES EFFETS ET DES CONSEQUENCES DES RPS

- Définir les risques psychosociaux
- Savoir si objectivement il existe des RPS au sein d'un service ou d'une entreprise
- Reconnaître les indicateurs liés à l'entreprise
- Au quotidien, identifier un collaborateur en souffrance

### RECONNAÎTRE LES FACTEURS DE RISQUE FACE AUX SITUATIONS DE TRAVAIL

- Déterminer ce qui est à l'origine des RPS
- Définir le stress
- Comprendre la modélisation des RPS
- Citer les 7 causes principales de travail génératrices de stress

### DEFINIR ET METTRE EN PLACE DES ACTIONS DE PREVENTION PRIMAIRES, SECONDAIRES ET TERTIAIRES

- Classer les actions de préventions primaires, secondaires et tertiaires
- Connaître les limites de la prévention des RPS

### EXERCICES PRATIQUES