

Réussir sa reconversion professionnelle

La reconversion professionnelle est souvent un chemin empreint de doutes qui sont pour la plupart, liés à une confiance en soi qui est indispensable pour atteindre ses objectifs. Toute réussite commence dans la tête.

Ce que nous pensons, impacte profondément sur ce que nous faisons. Le fait de se sentir capable fortifie considérablement la mobilisation de nos ressources et de nos capacités. Celui qui pense réussir se donne plus facilement les moyens de réussir. La confiance en soi a donc un réel impact sur votre motivation, que se soit dans votre projet personnel ou professionnel.

Grâce à cette formation en communication vous allez pouvoir comprendre les freins liés au changement et pouvoir acquérir des outils pour réaliser vos projets personnels et/ou professionnels.

Durée: 14 heures (2 jours)

Profils des stagiaires

- Tout public

Prérequis

- Aucun

Accessibilité : Au sein de Noitulos / solutionN nous renseignons et accueillons les personnes en situation de handicap.

Nous pouvons adapter les conditions d'accès et les modalités d'accompagnement. Pour cela nous vous invitons à nous en informer à : contact@noitulos-solution.com

Objectifs pédagogiques

- Déterminer la notion de confiance en soi et d'estime de soi.
- Développer ses ressources internes pour vaincre ses résistances au changement
- Acquérir des outils de communication positive
- Assimiler des méthodes pour atteindre ses objectifs professionnels
- Aborder avec efficacité une reconversion professionnelle

Contenu de la formation

- **DÉVELOPPER LA CONFIANCE EN SOI**
 - Évaluer l'écart entre soi et idéal de soi
 - Définir concrètement la personne que je veux être
 - Lever ses obstacles personnels à une bonne estime de soi
 - S'approprier les méthodes pour développer l'estime de soi
 - Appréhender les conséquences de l'estime de soi sur la relation
- **COMPRENDRE LES FREINS LIÉS AU CHANGEMENT**
 - Identifier et traiter les différents types de résistance au changement
 - Pourquoi avons-nous des difficultés à changer ?
 - Identifier l'impact des changements sur les personnes
- **FAIRE FACE A SES RÉSISTANCES AU CHANGEMENT**
 - Identifier les facteurs critiques pouvant générer des résistances
 - Connaître les différents types de résistance et leur manifestation
 - Utiliser ses ressources pour surmonter ses résistances
 - Transformer les résistances en ressources potentielles
 - Développer une attitude d'écoute

- **ACQUÉRIR DES OUTILS DE COMMUNICATION POSITIVE**

- Apprendre les bases de la communication positive.
- Renforcer les compétences en communication verbale et non verbale.
- Gérer les conflits de manière constructive.
- Utiliser des outils de communication interpersonnelle.
- Promouvoir la communication positive dans le contexte de la reconversion professionnelle pour améliorer les relations et les opportunités professionnelles

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

BALS Olivier

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation pour les formations en présentiel
- Plateforme extranet / E-learning pour les formations en distanciel
- Rendez-vous Visio réguliers avec le formateur pour être accompagné tout au long de sa formation
- Documents supports de formation projetés ou en ligne
- Exposés théoriques 30 %
- Etude de cas concrets 70 %
- Quiz en salle ou en ligne
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence
- Durée de la connexion du stagiaire sur la plateforme E-Learning
- Questions orales ou écrites (QCM)
- Mises en situation
- Formulaires d'évaluation de la formation

Depuis le 01/01/2020 au 30/09/2023

Nombre de stagiaires accompagnés :

Taux d'abandon :

Taux de satisfaction global :

Mise à jour le 04/10/2023

Noitulos / solutionN | 296 Allée Samuel Morse Saint Mitre les remparts 13920 | Numéro SIRET: 88384923400017 |

Numéro de déclaration d'activité: 93131832513 (auprès du préfet de région de: 13). Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.