

Optimiser la Communication et la Collaboration avec la Méthode 4 Colors

La méthode 4 Colors est un outil puissant et efficace pour améliorer la communication, la collaboration et la compréhension des comportements humains au sein des équipes professionnelles. Basée sur un modèle simple et intuitif, cette méthode divise les personnalités en quatre couleurs distinctes : Rouge, Jaune, Vert et Bleu. Chaque couleur représente un ensemble de traits de caractère et de comportements spécifiques, offrant ainsi une grille de lecture claire et pratique pour mieux interagir avec autrui.

Cette formation vous aidera à identifier les types de personnalités, à adapter votre communication et à renforcer la cohésion d'équipe. À travers des sessions interactives et des mises en situation pratiques, vous apprendrez à appliquer la méthode 4 Colors dans votre quotidien professionnel, améliorant ainsi les relations et la productivité au sein de votre équipe.

Durée: 14 heures (2 jours)

Profils des stagiaires

- Managers souhaitant améliorer la communication et la gestion de leur équipe.
- Employés souhaitant mieux comprendre les comportements humains.
- Professionnels des ressources humaines cherchant à optimiser les relations interpersonnelles.

Prérequis

- Aucun

Accessibilité : Au sein de Noitulos / solutionN nous renseignons et accueillons les personnes en situation de handicap. Nous pouvons adapter les conditions d'accès et les modalités d'accompagnement. Pour cela nous vous invitons à nous en informer à : contact@noitulos-solution.com

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les principes de base de la méthode 4 Colors.
- Identifier les différents types de personnalités selon la méthode 4 Colors.
- Adapter sa communication en fonction du type de personnalité.
- Améliorer la cohésion d'équipe et la collaboration.
- Appliquer la méthode 4 Colors dans des situations professionnelles concrètes.

Contenu de la formation

- **COMPRENDRE LA METHODE 4 COLORS**
 - Découvrir les bases de la méthode.
 - Identifier les bénéfices et les domaines d'application.
 - Reconnaître les différentes personnalités : Rouge, Jaune, Vert, Bleu.
- **LES QUATRE TYPES DE PERSONNALITES**
 - Identifier et caractériser les quatre couleurs : Rouge, Jaune, Vert et Bleu.
 - Illustrer les comportements typiques de chaque type de personnalité.
 - Analyser les forces et les faiblesses de chaque couleur.

- **COMMUNICATION ET INTERACTION AVEC LES DIFFERENTES PERSONNALITES**
 - Adapter son style de communication en fonction de chaque type de personnalité.
 - Pratiquer des techniques pour améliorer la communication interpersonnelle.
 - Étudier des cas pratiques et des mises en situation.
- **RENFORCEMENT DE LA COHESION D'EQUIPE**
 - Utiliser la méthode 4 Colors pour améliorer la collaboration.
 - Mettre en place des stratégies pour renforcer la cohésion d'équipe.
 - Analyser des exemples de succès et d'échecs dans la gestion d'équipe.
- **APPLICATION PRATIQUE DE LA METHODE 4 COLORS**
 - Élaborer un plan d'action pour intégrer la méthode dans son environnement de travail.
 - Simuler des situations professionnelles pour appliquer les connaissances acquises.
 - Évaluer les résultats et ajuster les approches en fonction des retours d'expérience.

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

BALS Olivier

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation pour les formations en présentiel
- Plateforme extranet / E-learning pour les formations en distanciel
- Rendez-vous Visio réguliers avec le formateur pour être accompagné tout au long de sa formation
- Documents supports de formation projetés ou en ligne
- Exposés théoriques 30 %
- Etude de cas concrets 70 %
- Quiz en salle ou en ligne
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence
- Durée de la connexion du stagiaire sur la plateforme E-Learning
- Questions orales ou écrites (QCM)
- Mises en situation
- Formulaire d'évaluation de la formation

Mise à jour le 06/06/2024