Bilan de compétences : Renouveau 22 h

Vous approchez de votre fin de carrière et vous voulez changer de Cap ?
Vous envisagez de prendre votre retraite dans quelques mois ou années ?
Vous souhaitez voir de quoi vous êtes capable, analyser de plus près les opportunités professionnelles qui s'offrent à vous et préparer un nouveau projet de vie et une réorientation réussie ?
Grâce à cette formule, en plus de réaliser les 3 phases d'un parcours de bilan de compétences, vous aurez les clés pour prendre un nouveau départ.

MÉTHODOLOGIE DU BILAN DE COMPÉTENCE : Le parcours d'un bilan de compétences, se déroule en trois phases : phase préliminaire, phase d'investigation et phase de conclusion.

1. La phase préliminaire : analyse de la nature de mes besoins, fixer mes objectifs et confirmer ma demande.
2. La phase d'investigation : identification de mes intérêts professionnels et personnels, de mes compétences, grâce à des tests de psychométrie, des outils adaptés à tous types de profils, des entretiens approfondis avec un(e) consultant(e) en évolution professionnelle, des recherches et des enquêtes métiers, plus une analyse de mon contexte professionnel et personnel ainsi que du marché de l'emploi.
3. La phase de conclusion : recensement des facteurs susceptibles de favoriser la réalisation d'un projet professionnel (ou personnel), et le cas échéant, d'un projet de formation ; de prévoir les principales étapes (plan d'action) de la mise en œuvre de ce projet.

Cette phase de conclusion se termine par la présentation d'un document de synthèse qui vous sera remis par votre consultant(e).

Durée: 22.00 heures (3.00 jours)

Profils des stagiaires

- Toute personne souhaitant réfléchir à son évolution professionnelle et personnelle : un(e) salarié(e), un(e) demandeur(euse) d'emploi, un(e) chef(-fe) d'entreprise

Prérequis

- Aucun

Accessibilité : Au sein de Noitulos / solutioN nous renseignons et accueillons les personnes en situation de handicap.
Nous pouvons adapter les conditions d'accès et les modalités d'accompagnement. Pour cela nous vous invitons à nous en informer à : contact@noitulos-solution.com

Objectifs pédagogiques

- Faire le point sur ses compétences (ses connaissances, ses savoirs, ses savoir-faire métier, ses soft skills : compétences humaines) ; ses besoins, ses valeurs, son identité profonde
- Construire un projet professionnel et personnel réaliste
- Identifier ses forces et ses peurs face au changement, réfléchir également à sa valeur ajoutée
- Élaborer un plan d'action et s'engager à le mettre en œuvre
- Développer un projet professionnel et/ou personnel d'avenir qui donne sens à sa vie

Contenu de la formation

- **FAIRE SON BILAN PERSONNEL**
  - Se remémorer les expériences significatives de son parcours et en comprendre le sens
  - Identifier ses principales valeurs professionnelles et centres d'intérêts
  - Analyser sa personnalité, ses valeurs, ses aptitudes potentielles, son style d'apprentissage et environnement de travail ; sa vocation
  - Diagnostiquer ses besoins et motivations au travail

- **FAIRE SON BILAN PROFESSIONNEL**
  - Clarifier ses intérêts professionnels et personnels
  - Prendre conscience de ses compétences (transférables et préférées) grâce à l'exploration de ses réalisations professionnelles et extra-professionnelles
  - Faire le point sur ses compétences (ses connaissances, ses savoirs, ses savoir-faire métier, ses soft skills : compétences humaines)
  - Analyser sa personnalité et ses motivations et l'influence de son comportement dans son évolution professionnelle

- **CONSTRUIRE SON PROJET PROFESSIONNEL**
  - Rechercher les métiers qui nous conviennent (si projet changement de métier)
  - Réaliser des enquêtes métiers et Analyser le marché de l'emploi (si projet changement de métier)
  - Analyser son contexte professionnel et/ou personnel
  - Poser les bases de son projet professionnel et/ou personnel
  - Identifier les compétences requises pour réaliser son projet
  - Mesurer les écarts de compétences à combler et chercher des solutions
  - Repérer les dispositifs de formation et d'aide à la construction de son projet (CPF, Transition Pro etc)

- **SE PRÉPARER A CHANGER**
  - Mesurer les « sacrifices » que l'on peut concéder
  - Faire l'analyse de son projet
  - Évaluer la faisabilité de son projet

- **BÂTIR SA STRATÉGIE D'ÉVOLUTION**
  - Si projet changement de métier : Continuer sa veille métier (enquêtes métiers, analyse du marché de l'emploi)
  - Utiliser son réseau professionnel et extra-professionnel
  - Repérer les interlocuteurs utiles
  - Identifier les actions à mettre en œuvre (plan d'action)

- **LES POINTS FORTS DE LA FORMATION**
  - Formation individuelle et personnalisée : durant le bilan de compétences vous serez accompagné (e) par une consultante certifiée
  - Des outils de différentes approches éducatives et Bilan de compétences ainsi que des Tests psychométriques, d'évaluation et de personnalité de la plateforme « CENTRAL TEST »
  - Une expérience stimulante et enrichissante qui va vous permettre d'avoir toutes les clés pour prendre les bonnes décisions

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Sarah Bessahraoui

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans un bureau pour les accompagnements en présentiel
- Rendez-vous 100% Visio réguliers avec le consultant pour les accompagnements en distanciel
- Plateforme extranet / E-learning
- Rédaction de compte-rendu d'expériences
- Entretiens personnalisés
- Quiz / Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de l'accompagnement en bilan de compétences

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence/ Émargement numérique.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation.
- Formulaires d'évaluation de l'accompagnement.
- Certificat de réalisation de l'action d'accompagnement en bilan de compétences.

Taux de satisfaction client consultable en ligne

Mise à jour le 15/05/2025